



TOKAPUCHI  
400  
Cycle Tourism Japan  
HOKKAIDO

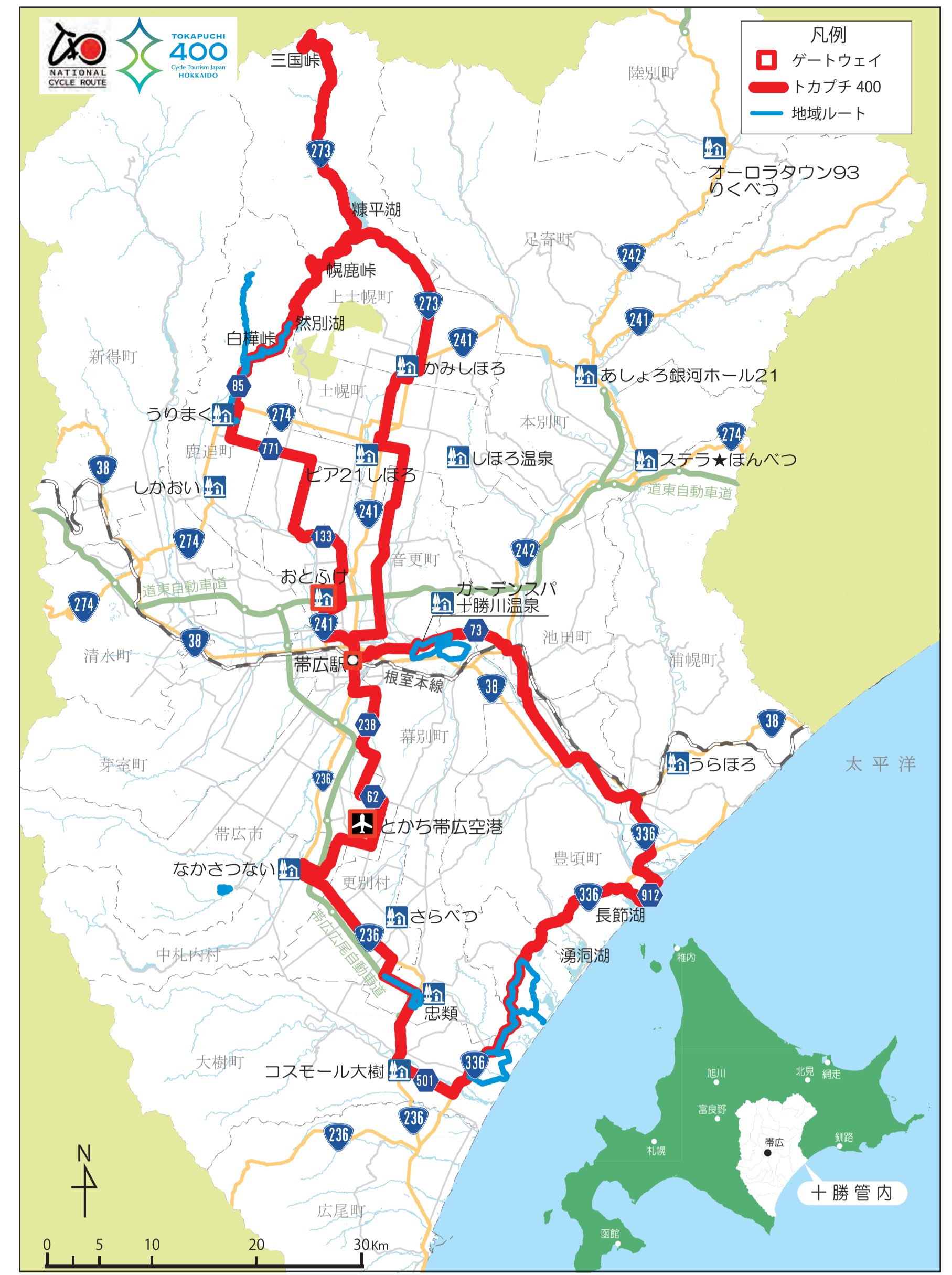
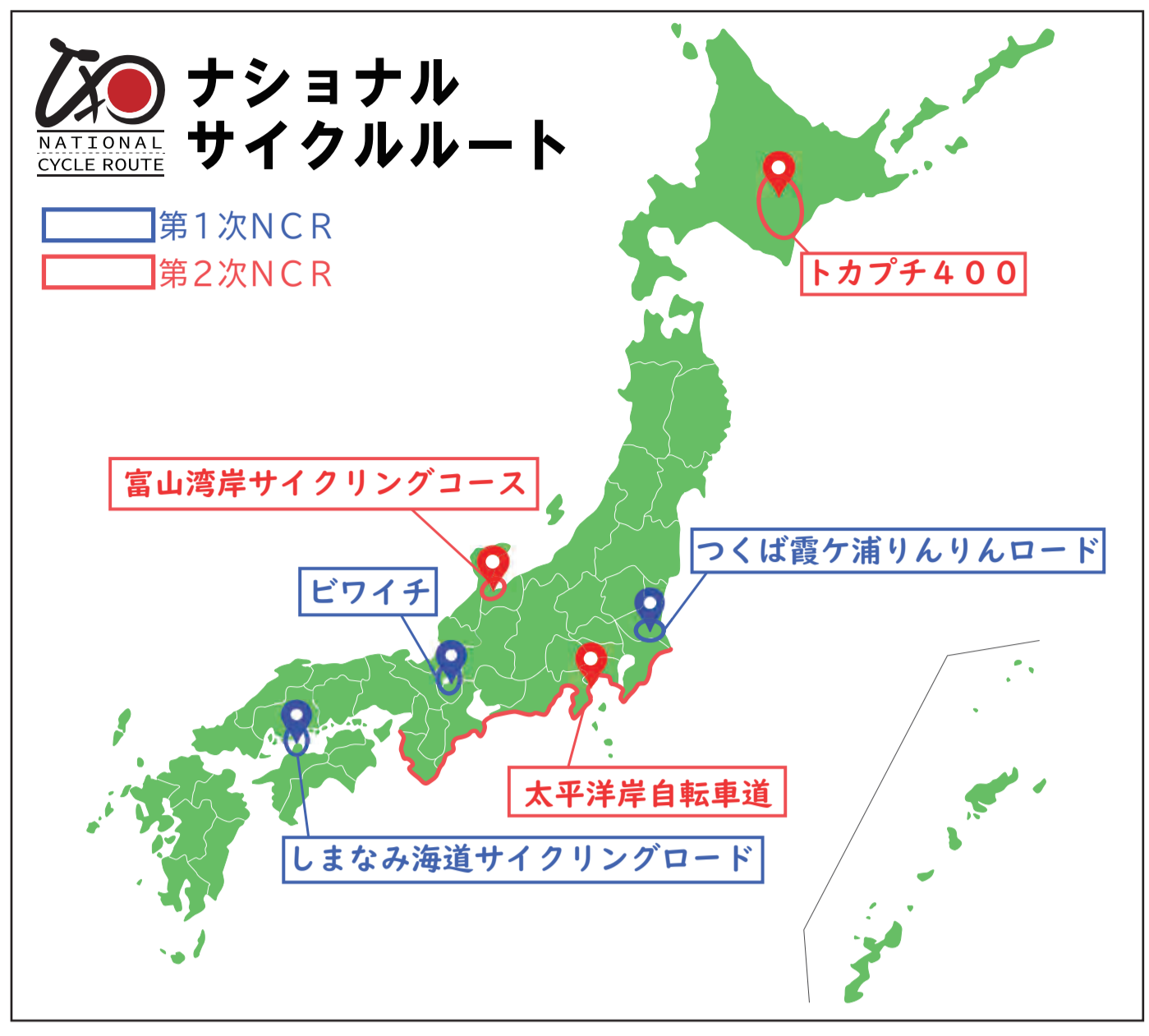
# ナショナルサイクルルート 「トカプチ 400」の取り組み

北海道 TOKACHI サイクル  
ツーリズムルート協議会  
北海道開発局  
帯広開発建設部道路計画課  
嶋崎 健太  
株式会社ドーコン交通部  
山本 純江 小島 真実

## トカプチ 400 とは

北海道帯広市を起点として上士幌町から大樹町までを8の字で結び、十勝管内12市町村を通過する全長403kmのナショナルサイクルルートです。

トカプチ 400 は、雄大な十勝平野の中央部を十勝川が流れ、西側と北側には2,000m級の日高山脈と東大雪がそびえ、平野部のところどころに扇状地や丘陵地が広がるルートで、広大な十勝管内の魅力が詰め込まれています。



## トカプチ 400 の取り組み

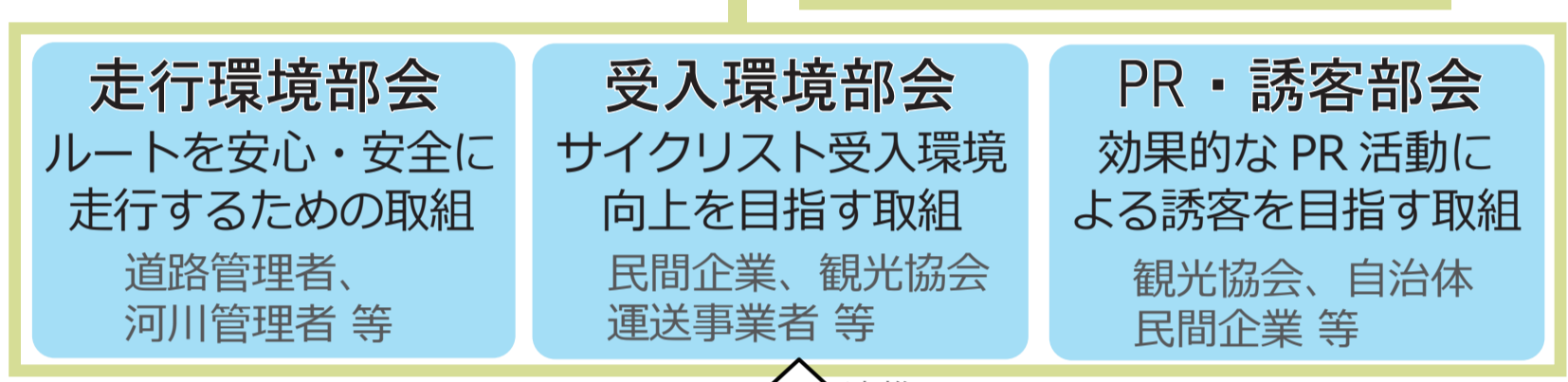
### 北海道 TOKACHI サイクル ツーリズムルート協議会の紹介

道路管理者、民間団体、交通事業者等からなるルート協議会が主体となり活動しています。協議会の下には3つの部会を設置し、各種取り組みを進めています。

### ルート協議会

代表者会議

事務局（帯広開発建設部）



協賛メンバー（各ルートで連携して取り組むバイプレイヤー）  
協議会の体制

### 走行環境の整備

ルート上には案内サインの設置や、トンネル区間を含めた路肩狭小区間へ矢羽根型路面表示、注意喚起看板を設置し、サイクリストがセルフガイドで安心安全に走行できる取り組みを進めています。



### 地域ルートの制度・地域ルートの紹介

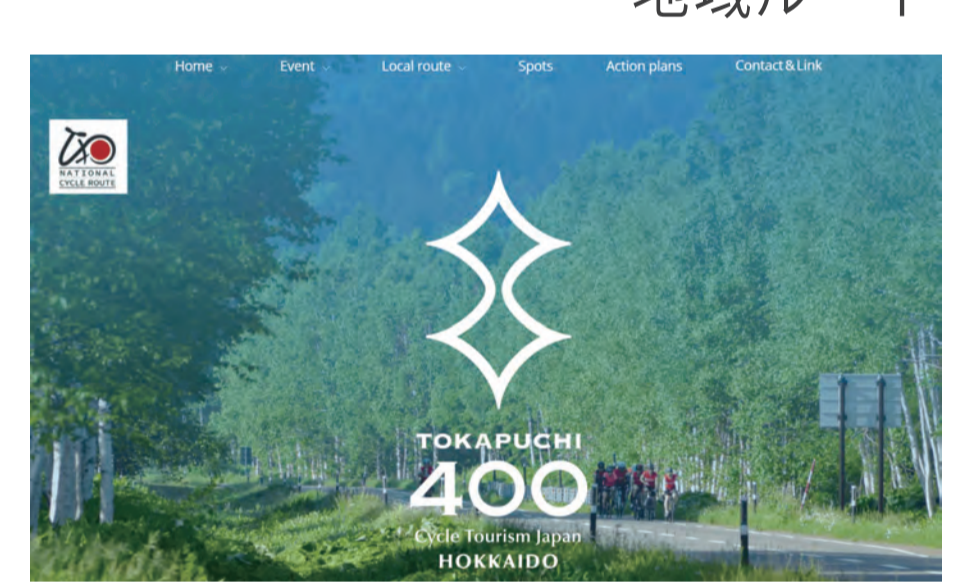
地域の魅力や個性を持ったルートとして「地域ルート」の制度を運用しています。

現在、6ルートが登録されており、初心者が楽しめるルートやオフロードのルート、ヒルクライムなど多様なルートが登録されています。

地域ルートの情報はトカプチ 400 のHPなどで紹介しています。



地域ルート



トカプチ 400HP



トカプチ 400 HPはこちら

### サイクルステーション・サイクリストにやさしい宿

十勝を訪れるサイクル観光客が安心して利用できる施設をわかりやすく提供するため、道の駅などの公共施設や民間施設などに呼びかけを行い、サイクルステーション・宿泊施設の登録を行っています。

登録施設は、サイクリストにわかりやすいようフラッグやステッカーを掲示しています。希望する施設へは協議会からサイクルラックや空気入れの貸与も行っています。



施設入口のフラッグ設置

ステッカーの設置 サイクルラックの設置

### パトロールカー工具搭載

トカプチ 400 ルート上の道路および河川のうち、国が管理する区間を巡回するパトロールカー全車両に空気入れと自転車工具を搭載しています。

巡回中にアクシデントに見舞われたサイクリストに遭遇した際に慌てずにサポートすることができるよう、巡回車両運行者と協議会メンバーによる工具使用方法等の講習会を開催するなど、受入環境向上に取り組んでいます。



工具を搭載したパトロールカー



職員への講習会の開催

### レンタサイクル乗り捨て、手ぶらレンタサイクル

レンタサイクルを借りた場所とは異なる場所で返却できる「乗り捨てサービス」がトカプチ 400 沿線の一部で行われています。

また、2018年から「バスターミナルおびくる台とちか帯広空港間」ではレンタサイクル事業者とバス事業者が連携し、レンタサイクル利用者の荷物をバスで輸送し「手ぶら」でサイクリングを楽しんでもらう「手ぶらレンタサイクル」を行っています。



手ぶらレンタサイクル

### PR活動の実施

協議会ではトカプチ 400 のHPを開設し、ルート情報を発信するとともに、地域ルート、イベント情報、気象情報、協議会の取組などを紹介しています。ルート情報は、利用者が使いやすく、トカプチ 400 を訪れた人が安心して自転車旅を楽しめるよう、既存アプリ（google map や RidewithGPS）を活用しています。

また、自転車旅をサポートするサイクルマップを日本語、英語、タイ語、中国語（繁体字）で作成しています。マップはゲートウェイやサイクルステーション、道の駅などで入手できます。



サイクルマップ（左から日本語、英語、中国語、タイ語）

### 通年の誘客に向けた冬（自転車 × 雪）の取り組み

積雪寒冷地である北海道では冬季での自転車利用者は少なくなりますが、十勝地域では冬季の観光コンテンツの1つとして、冬の自転車イベントが以前より取り組まれている地域です。

糠平湖（上士幌町）の湖上が厚い氷で覆われる冬季に、ファットバイクで湖上をサイクリングする「糠平湖氷上サイクリング」は人気のアクティビティの一つです。

また、冬季にファットバイクを貸し出す取り組みやサイクリングツアーも開催されており、冬季のサイクリングを楽しむ環境が作られています。



凍った糠平湖上でのサイクリング