

徳島県では、初心者から上級者まで楽しめるサイクリングコース「自転車王国とくしま公式25コース」を設定するとともに、観光振興のため王国コースを活用し4日間で徳島の自然、文化を巡る4つのコース「自転車王国とくしま Go around コース」を設定しています。

### 公式コース 県北エリア

このエリアには、香川県との県境を走る「香川スカイライン 周回コース」や、山間部を走る「租谷渓谷 海がコース」など、自然豊かなサイクリングコースが数多く設定されています。各コースの詳細は以下の通りです。

コース名	距離	所要時間	特徴
香川スカイライン 周回コース	15.4km	70分	香川県と徳島県を結ぶスカイラインを走るコース
租谷渓谷 海がコース	17.1km	70分	美しい自然環境を満喫できるコース

### 公式コース 県央エリア

このエリアには、徳島市の中心部を走る「徳島市サイクリングコース」や、近郊の自然を満喫できる「山間部コース」など、多岐にわたるサイクリングコースが設定されています。各コースの詳細は以下の通りです。

コース名	距離	所要時間	特徴
徳島市サイクリングコース	2.5km	15分	徳島市の中心部を走るコース
山間部コース	17.3km	70分	山間部の自然を満喫できるコース

### A 香川スカイライン 周回コース

香川スカイラインを周回するコース。香川県と徳島県を結ぶスカイラインを走るコース。所要時間：70分、距離：15.4km。

### B 租谷渓谷 海がコース

租谷渓谷を走るコース。美しい自然環境を満喫できるコース。所要時間：70分、距離：17.1km。

## 自転車王国とくしま Go around コース

このコースは、徳島県内を4日間かけて巡る観光向けのサイクリングコースです。25コースから4日間で徳島の自然、文化を巡る4つのコースを設定しています。

① 自転車王国とくしま Go aroundコースは、自転車王国とくしま公式25コースから4日間で徳島の自然、文化を巡る4つのコースを設定した観光向けのコースです。

### C 神山遊しの道コース

神山を巡るサイクリングコース。美しい自然環境を満喫できるコース。所要時間：70分、距離：17.3km。

### D ザンラン川 徳島市サイクリングコース

徳島市の中心部を走るサイクリングコース。所要時間：15分、距離：2.5km。

### 公式コース 県西エリア

このエリアには、高知県との県境を走る「高知スカイライン 周回コース」や、山間部を走る「租谷渓谷 海がコース」など、自然豊かなサイクリングコースが数多く設定されています。各コースの詳細は以下の通りです。

コース名	距離	所要時間	特徴
高知スカイライン 周回コース	17.1km	70分	高知県と徳島県を結ぶスカイラインを走るコース
租谷渓谷 海がコース	17.1km	70分	美しい自然環境を満喫できるコース

### 公式コース 県南エリア

このエリアには、徳島市の中心部を走る「徳島市サイクリングコース」や、近郊の自然を満喫できる「山間部コース」など、多岐にわたるサイクリングコースが設定されています。各コースの詳細は以下の通りです。

コース名	距離	所要時間	特徴
徳島市サイクリングコース	2.5km	15分	徳島市の中心部を走るコース
山間部コース	17.3km	70分	山間部の自然を満喫できるコース