

自転車通勤で CO2 削減！！

愛媛県環境政策課 西山祥子

はじめませんか？

自転車と環境のいい関係。

環境のことを考えるなら
通勤は自転車や公共交通機関がエコだね！

自動車 168
航空 104
バス 60
鉄道 22
徒歩・自転車 0

1人が1km移動するときに発生するCO₂排出量(単位: g/km)

自動車通勤を自転車通勤にすると...

$0.168\text{kg} \times 10\text{km} \times 250\text{日} = 420\text{kg}$

自転車1km
走行時のCO₂排出量

通勤距離
片道5km
往復を想定

1年間の
通勤日数を
想定

毎日10kmで年 **420kg** 削減!!!
18.8%

環境部・NPO法人愛媛県環境保全協会

愛媛県の取組み

自転車ツーキニストモニター事業 (27年度事業)

【目的】

- 県内事業所から参加を募り、クルマ・バイク通勤から自転車通勤への転換を促す。
- 自転車通勤による環境面と健康面の効果を体感してもらい、CO₂排出削減につなげる。

【対象】

- 通勤距離が概ね4キロ以上
- 原則バイク・車通勤をしている方
- 期間中週3回以上自転車通勤が可能な県内事業所等従業員

【期間】

- 第1期: 平成27年 9月7日(月) から 11月20日(金)
- 第2期: 平成27年12月7日(月) から28年 2月19日(金)

【人数】 40名

活動方法: バイク通勤 50%, 自転車通勤 50%

活動期間: 10月 20%, 11月 80%

目標達成: 100%

環境編

CO₂削減量 **2,645.265kg**

- 約190世帯が1日に削減するCO₂量に相当
- 本事業を1年間続けた場合、1人当たり、約1割のCO₂削減!

からだ編

OT数値の低下

OTストレスレベル改善

こころ編

自転車通勤を実践した日々の通勤で、気持ちの軽さ(やる気度)と充実度(おちつき度)が向上し、その結果、心身よりの環境である快活感も増している。

ツーキニストの継続したい?

継続しない 1%

継続したい 99%

自転車通勤の実践が良いウォーミングアップとなり、仕事に集中力の充分状態を好転させる可能性が確認

えびめクールチョイス大作戦

EHIME COOL CHOICE DAISAKUSEN

COOL CHOICE

「クールチョイス」とは、地球温暖化対策につながるあらゆる「賢い選択」を促す市民運動です。私たちの身の回りに、未来のために選択するチャンスがたくさんあります。愛媛県は、県民のみなさんに日常生活での「賢い選択」(クールチョイス)に取り組んでいただきたいと考えています。

合言葉は「クールチョイス」。あなたが選べば、未来が変わる。

家庭からのCO₂削減を図る **3つのキャンペーン!!**

- エコ CO₂CO₂がんばるポイント
- ツーキニスト 拡大
- 温泉でほっとシェア

愛媛県

問い合わせ先 愛媛県 県民環境部環境政策課 TEL089-912-2349 えびめクールチョイス大作戦

自転車ツーキニストとは...

自転車通勤推進文字3人(こと) NPO法人自転車活用推進研究会 正田智さんが始めた言葉

自転車ツーキニストを応援する3つの取組み (28・29年度事業)

- みんなで楽しながら自転車通勤に挑戦する「えびめツーキニストクラブ」
- 事業所内で自転車通勤を推奨し、自転車を泊めて帰郷し、帰郷しつづける「自転車ツーキニスト推進事業所」への登録制度
- クラブ登録や推進事業所に対して、特典を付与すると同時に、報酬も設定している(えびめツーキニスト応援隊)

特典の付与で応援

自転車ツーキニスト人口を拡大するけん!

えびめツーキニストクラブ

「えびめツーキニストクラブ」は、自転車通勤を推進する市民運動です。自転車通勤のメリットを体感し、CO₂削減に貢献します。毎週10kmでCO₂削減量を年間360kg削減できるかも。

えびめツーキニストクラブのメリット

- 自転車通勤のメリットを体感し、CO₂削減に貢献します。
- 自転車通勤のデメリットを解消し、安心して通勤できます。
- 自転車通勤の楽しさを共有し、仲間を募集します。

自転車ツーキニスト推進事業所

エコ通勤しよう!

COOL CHOICE

自転車通勤を推進することでCO₂の削減に取り組んでいます。

えびめツーキニスト応援隊

自転車通勤を推進する市民運動です。自転車通勤のメリットを体感し、CO₂削減に貢献します。

えびめツーキニスト応援隊のメリット

- 自転車通勤のメリットを体感し、CO₂削減に貢献します。
- 自転車通勤のデメリットを解消し、安心して通勤できます。
- 自転車通勤の楽しさを共有し、仲間を募集します。